



秋号



せいろりょう

- ◆ 発育期の腰痛—腰椎分離症
- ◆ 「ドスン/しりもちを防ごう」
- ◆ 熊本県医師会私的医療機関看護師等従業員表彰式
- ◆ 学会発表「九州麻酔科学会」
- ◆ 職員研修会「医療と個人情報など」
- ◆ 外来診察表
- ◆ 新入職員紹介
- ◆ 第25回健康教室「AEDを知ろう」
- ◆ 投薬のお話
- ◆ 清正公祭り
- ◆ 関連施設案内



理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

「発育期の腰痛—腰椎分離症」について

腰椎分離症は小・中学生、高校生にみられる腰痛の主因としてあげられる疾患です。部活動などのスポーツの蓄積による、腰椎の関節突起間部の疲労骨折として発症します。小・中学生の2週間以上続く腰痛の約半数の原因との報告があり、腰の伸展（＝腰を後方にそらす動作）や回旋（＝腰を左右にひねる動作）時に腰痛が増悪する傾向にあります。分離部が神経を圧迫し、下肢の疼痛や痺れが生じる事もあります。CTなどで初期・進行期・終末期に病期分類されます。

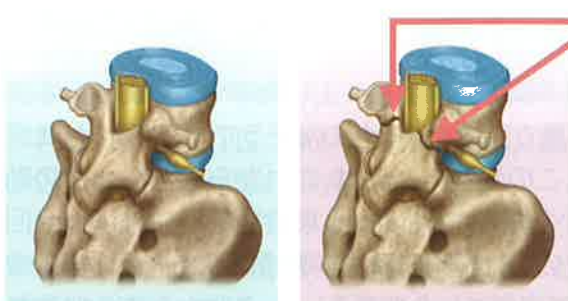
治療法としてはコルセットなどの装具を装着し、骨癒合が認められるまでスポーツを休止する事で分離部の癒合を目指します。初期の段階で発見された分離症では約3ヶ月間の治療期間で約90%の癒合率が得られるのに対し、進行期では5～6ヶ月間の治療期間をかけても癒合率は25～65%程度であり、終末期では分離部の骨癒合はまず得られず、手術が施行される事もあります。

最近では早期発見のためにMRIが有用と言われています。早期に発見できたとしても、3ヶ月間～半年間はスポーツを休止する期間が必要です。将来スポーツ選手を目指していて、長期間は休めないという学生も少なくありません。このような場合には装具や薬剤等の除痛処置を行いながら、そのままスポーツを継続して経過をみていく事もあります。

いずれにしても早期発見がその後の治療方針にとっても重要な疾患ですので、部活動をしているお子さんが持続する腰痛を訴えていたら、ぜひ一度、医療機関、又は整形外科での診察を受けるようにお勧めします。



(小林 達樹 先生)



正常な腰椎

腰椎分離症

椎弓が切れた第5腰椎に好発する。

分離による神経根の圧迫

＜初 期＞

関節突起間部に部分的に骨折線がみられる状態

＜進行期＞

骨折線が全体に及んでいる状態

＜終末期＞

関節突起間部が完全に分離してしまった状態

- ・ 体をそらすと痛い
- ・ 前かがみがつらい





しりもちを防ごう！

リハビリテーション科

久保晃弘

骨や筋肉、関節など働きが衰えると体を支える能力が低下し転倒の危険性が高まるとされています。まずは片脚立位やスクワットの簡単な運動から始めて転倒を予防していきましょう！

運動の負荷量等は個人で違います。運動中に痛みや気分が悪くなったらすぐに運動を中止してください。また関節に痛みがあり運動中に痛みが強くなる場合は無理に実施しないでください。また安全のために椅子や手すりがあるところで実施してください。

開眼片脚立ち



右からみた図



正面からみた図

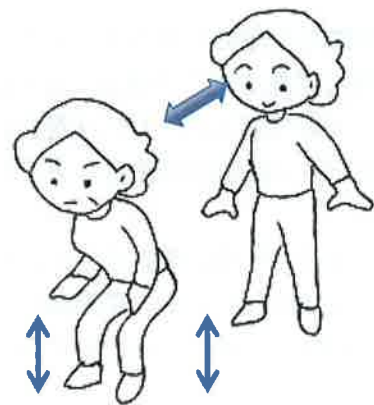
左右1分間ずつ1日3回

一歩踏み出す感じで軽く片足を上げます。両手を突いてあるいは指だけをついて行ってもかまいません。転倒防止のため、必ず掴まる所があるところで行いましょう。

スクワット



椅子を使う場合



立って行う場合

深呼吸のペースで5、6回繰り返す。1日3回

立って行う場合は、近くに掴まる所がある場所を選びましょう。机に手をつけて行ってもかまいません。スクワットが無理な場合は椅子に腰掛け、腰を浮かす動作を繰り返すようにしましょう。膝がつま先より前に出ないようにしましょう。

永年勤続で表彰表彰されました ~第54回熊本県医師会~

放射線科 山城 悠紀夫



先日9月7日(日曜日)熊本県の医師会館において永年勤続の賞状を頂きました。これは病院の推薦で受領できるものだそうで、推薦頂いた成尾院長に感謝申し上げます。この受賞の意義は、これからもおのの勤務先で、「いっそう励んでいただきたい」という趣旨で行われており、今回で54回目になります。受賞の後に関東学院大学教授の深谷先生の講演を受講し有意義な時間を過ごさせていただきました。これから先も成尾整形外科病院での新しい、永年勤続の方が多数出られると思いますが、共によりよい職場環境を作り、病院に貢献できればと思います。

学会発表

九州麻酔科学会第52回大会 テーマ「麻酔科の将来」

平成26年9月6日（土） 於：北九州国際会議場（小倉）

演題発表「創部浸潤麻酔を併用すれば術後の IV-PCAの効果は上がるかPONVは減るか？」

医局：野上俊光、田中佳代、森 隆弘



（野上 俊光 先生）

毎年の恒例になっている、「九州麻酔科学会」が産業医科大学の主催で小倉にて開催されました。手術後の痛みを軽くするために、当院では最新のPCAポンプを使って痛み止め（鎮痛薬）を使っています。PCAはPatient Controlled Analgesiaの略で、患者さんの要望で痛み止めを使う方法を意味します。点滴から痛み止めを入れる方法を特にIV-PCA（IV:intravenous:静脈内の意味）と表します。手術後の強い痛みには強力な鎮痛薬を使うため、眠気、吐き気、食欲不振などの副作用がでることがあります。PONVとは副作用のなかでも多い吐き気・嘔吐（Postoperative Nausea and Vomiting）を表します。

痛み止めが少なければ痛みが、多すぎれば眠気や吐き気がやすいのです。世界中の施設がより良い方法はないものかと創意工夫をし、PCAと呼ばれる方法が普及するようになりました。そこで当院では、PCAをさらに発展させ、痛みを感じやすい皮膚面に長時間効果のある局所麻酔薬を追加すれば、点滴からの痛み止めを減らせ、副作用も減らせるのではないかと検討しました。翌日には食欲が快復し早く退院できることも期待できます。結果を集計してみましたら、局所麻酔薬を追加使用すると手術後の痛み止めの使用量や使用回数にわずかな減少傾向はあったものの、PCAのみのグループと有意の差はでませんでした。

手術後の痛みは皮膚表面だけでなく深部の痛みもあるため有意の差がでなかったのかも知れません。また今までの当院の研究工夫で「副作用の吐き気・嘔吐が減るように鎮痛薬の量をこまやかに調整している」ため、吐き気の頻度に有意差がでなかったことも考えられます。

開催地の小倉はB級グルメの「焼きうどん」が有名です。終戦直後の食料難の時代に、焼きそば用の麺がなく、干しうどんを使って焼きそばの麺の代用をしたところ評判となり、小倉の焼きうどんが始まったとか。もちもちうどんと具たくさんなシャキシャキ野菜の心地よい食感は「小倉焼きうどん」ならではの味でした。

今後も患者さんの手術前後の苦痛が少しでも少なく、より快適に快復されていけますように努力を続けていきたいと思っています。

26年度「医療と個人情報など」職員研修会



（顧問弁護士 山村康一先生）

平成26年8月21日（木）当院法律顧問弁護士 山村康一先生を講師に迎え「医療と個人情報など」というテーマで全職員対象の勉強会が開催されました。

医療機関で扱われる個人情報は他の業種よりも数及び関係する場所が多く、個人情報保護法の施行によって、医療機関全体が個人情報の保護の責任を負うことになりました。その中で、病院職員として日頃から心がけていなければならないこと、生じる義務など、実際に起こった事案を基に指導して頂きました。

この勉強会で医療従事者として多くの個人情報を取り扱っていることを再確認することができました。

今後も守秘義務の徹底と個人情報の管理に最善の注意を払いたいと思います。

外来診察表

平日午前 受付時間 8:30 ~ 12:00

月	火	水	木	金
成尾政一郎	成尾政 囿	成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎
久重雅由	浦門 操	浦門 操	池田啓一	久重雅由
篠原道雄	篠原道雄	久重雅由	東福勝宏	篠原道雄
小林達樹	池田啓一	東福勝宏	村上直也	村上直也
	東福勝宏		小林達樹	
	村上直也			

平日午後 受付時間 13:30 ~ 17:00

月	火	水	木	金
篠原道雄	久重雅由	小林達樹	小林達樹	東福勝宏
			田中佳代 (禁煙外来)	

土曜午前 受付時間 8:30 ~ 12:00 (初診受付時間 11:00まで)

第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
浦門 操	成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎	成尾政一郎
篠原道雄	久重雅由	篠原道雄	久重雅由	久重雅由
小林達樹	村上直也	小林達樹	村上直也	篠原道雄
野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)

外来診察が予約制になりました。

外来患者さんの待ち時間を少しでも軽減できるよう予約診療を開始いたしました。移行期間および開始後につきまして患者様へ種々ご迷惑等をお掛けする場合がございますが、ご理解ご了承の程よろしくお願い致します。ご不明な点はお近くのスタッフまでお問い合わせください。(平成26年7月1日開始)

新入職員です。宜しくお願いします。

①氏名 ②配属 ③趣味 ④ご挨拶

新入職員紹介



①盛田 育代
②2病棟
③スノーボード、旅行
④整形外科は初めてですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



①木幡 春香
②1病棟
③サッカー観戦、テニス
④慣れない事ばかりで色々ご迷惑をかけると思いますが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。



①竹下 久子
②臨床検査科
③ガーデニング、野菜作り
④定年にもうすぐ手が届きそうな新人です。頑張って検査業務を行いますので、よろしくお願いします。



①下川 恵
②1病棟
③山登り、温泉
④整形外科は初めての分野で不安もありますが、笑顔忘れず頑張っていきたいです。これからよろしくお願いします。

第25回健康教室 「AEDを知ろう」

7月19日(土) 院内で健康教室が実施されました。

当院 臨床工学士 後藤隼志氏を講師にテーマ“AEDを知ろう”について約1時間ほど実技を交えた講演がありました。健康教室に参加した「佐伯拓哉君(小学5年生)」が作文を送って下さいましたのでご紹介致します。



「AED講習をうけて」 佐伯 拓哉君 小学5年生

ほくは、7月19日に成尾整形外科病院でAEDの講習をうけました。

まず、ほくがおどろいたことは心停止は心臓が止まっていることではなく、心臓が痙攣しているということです。ほくは心停止は死んでいると思っていたのでおどろきました。その痙攣している心臓を元に戻すため、AEDを使います。AEDは、パットとそれを起動させる本体で出来ており、AEDが音声で操作方法を指示するので簡単に操作ができます。

そして、一番大事なことはAEDや救急車が来るまでずっと心臓マッサージを続けることで救命率が格段とUPすること、救急車が来る約8分間は心臓マッサージを続けるということです。ほくはそれを2分間やりましたが結構つかれたのでこの4倍は相当きついことだとわかりました。

さらに、心臓マッサージのリズムは「あんたがたどこさ」のリズムに合わせる感じであるのが良いそうです。

最後にほくがこの講習をうけて感じたことは、とにかく心臓マッサージを続けることが大切だということです。もし、自分の前で心停止の人が出た場合はこれを思い出して、助かる人が増えるように努力していきたいです。



投薬のお話

薬局長 内山田立雄



「ピッチャー(薬)を投げました」…。投薬。

最近あまり見かけませんが、昔の病院の薬局には「投薬窓口」と書いてありました。「患者さんに薬を投げて渡す」。なんとも乱暴な言葉ではありません。しかし「投薬」という言葉には、深い意味があるのです。昔々、お釈迦様が45年間にわたる長い伝道の旅に出ているときのことです。80歳を過ぎて自分の生涯が終わりに近いと感じたお釈迦様は、生まれ故郷へ最後の旅に赴きました。

ところが、その途中で病に倒れ、もはやこれまでと悟りました。そして、弟子たちに「私を沙羅双樹の木の間に、頭を故郷(北)の方に向けて寝かせておくれ」と言いました。まさに天に召されそうになったとき、我が子の急を知ったお釈迦様のお母様が、天界から雲に乗って駆けつけました。そして上空から不老の薬が入った袋を下界のお釈迦様めがけて投げました。しかしながら、その袋は沙羅双樹の木の枝にひっかかり、お釈迦様には届きませんでした…。

「投薬」という言葉には、病に倒れた我が子を救おうとする母親の慈愛に満ちた気持ちが込められているのです。私たちは、皆様に薬をお届けするとき、愛を持って健康を祈りながらお渡ししています。

清正公祭り



平成26年7月27日(日) 加藤神社

今年の清正公祭りは40周年の記念大祭となりました。成尾整形外科の職員が、くまもと21の会の一員として参加を始めてから7回目となります。今年からは神輿も新しくなり、より一層神々しさが増していました。当院が参加当初からのメンバーはほとんど残っていませんが、今年は参加者も多く成尾関係者として13名の参加となりました。毎年新しい力が入ってくれるは頼もしく思います。

来年も7月の第4日曜が祭りとなるので、今年以上の人数で参加をして盛り上げたいと思います。

水上温泉診療所

診察：完全予約制となります。
(都合により診療日は変更になることがあります)



水上診療所は成尾整形外科病院の附属医院として、単に診療だけでなく、患者様の治療、リハビリなどのフォロー体制充実を目的に開設しています。設備では温泉プールを利用した水中機能訓練施設や最新鋭の各種リハビリ器具をそろえており、患者様の早期回復にこれまで以上のお役に立てるようになりました。

予約診療を行っておりますので、ご来院の際は、お電話下さい。
住所：〒868-0703 球磨郡水上村湯山776 TEL 0966-46-0331

「森林セラピー基地の宿」です。

市房庵 なるお



露天風呂



市房山



- 宿泊設備・大広間有り
- 一泊二食 …………… 9,000円～
- 総宿泊数 …………… 30名
- 温泉入湯のみ(大人) ……410円

- ★ 地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。
- ★ 豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

四季折々の料理、市房山の千年杉、雪景色など自然の癒しをお楽しみください。

★10名～28名の団体のお客様はバス送迎も承ります。ご相談ください。

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地
TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお で検索してください <http://naruoseikei.com/ichifusaan/index.html>

敷地内全面禁煙

～禁煙のお願い～ 

これまで病院建物外に喫煙場所を設置し、分煙方式による建物内禁煙対策を推進してまいりました。喫煙は、肺がんや咽喉がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

交通案内・編集後記



「せいりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当（渡邊）までお問合せください。

次号発行は平成27年新春号予定です。お楽しみに!!

広報担当：野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・後藤隼志・永友利幸
長田武虎・土原理恵・久保晃弘・岩崎理架子
田所かおり・中村香里・中島徳子・渡邊江身子

〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24
TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923
HP <http://naruoseikei.com/> 発行日 2014年10月 秋号
E-mail info@naruoseikei.com

詳細はホームページ <http://naruoseikei.com/> をご覧ください。