



春号

せいらりょう



◆村上先生・東福先生

小林先生ご挨拶

◆外来診察表(2014.4.1~)

◆リハビリテーション科より

◆院内研究発表会

◆健康教室「葉のお話」

◆新入職員紹介(2014.4.1入職)

◆5病院研修会

◆お花見弁当

◆消防訓練

◆季節の料理(免疫力UP)

◆関連施設紹介



理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

村上直也先生ご挨拶

平成8年 大分医科大学卒業



こんにちは。4月から気持ちも新たに仕事をさせて頂いております整形外科の村上直也です。

平成8年に大分医科大学を卒業後、熊本大学整形外科教室へ入局、その後は熊本中央病院で約10年間、公立玉名中央病院で4年間、脊椎外科を専門として仕事をまいりました。そんな中、成尾政一郎院長と親しくさせて頂き、この春から一緒に仕事をさせて頂くことになりました。

これまで様々な脊椎外科手術を経験してきましたが、診断～治療とくに手術の方法は10年前と比べると大きく変化してきたと感じます。他の分野でもそうですが、やはり脊椎外科も低侵襲化の方向に向かってきており、学会等でも低侵襲での除圧手術や固定手術の話題が多いようです。1997年に本邦でMED（内視鏡下後方ヘルニア摘出術）が導入されて以来、急速にその症例数は増えてきていると言われています。最近では腰椎椎間板ヘルニアに限らず、腰部脊柱管狭窄症、腰椎変性すべり症に対しても適応されるようになり、さらには頸椎病変に対しても適応が広がりつつあります。

私は、約2年前に和歌山県立医科大学の吉田宗人教授の元で脊椎内視鏡手術の研修を3か月間受けさせて頂き、これまでの考えがガラッと変わりました。「なるべく患者さんの自然経過を変えない」、「悪い部分を

ピンポイントで治していく」ことの大切さを教わり、平成25年1月からは脊椎手術の多くを内視鏡を用いた除圧手術で行ってきました。内視鏡手術といっても針の穴で出来るものではなく、約2cmの小切開で内視鏡や器具を入れて必要な除圧やヘルニア摘出を行います。傷が小さい分、術後の痛みも少なく、回復も早いよう（個人的な感想）です。また、光学機器の進歩のおかげで非常にクリアな拡大された視野が得られるようになり、手術が安全に行えることも大きなメリットであると思います。

「内視鏡＝ホントに低侵襲なの??」という意見もありますが、今のところ自分の中では非常に優れた手術法であると感じています。脊椎内視鏡手術は熊本ではまだマイナーですが、これからこの方法が広まり、「誰でも出来るスタンダードな手術」となるよう願って日々頑張っていきたいと思っています。

最後に話は変わりますが、仕事以外では釣り、ゴルフ、スノーボードと一年中忙しく楽しませて頂いております。「いい仕事」のためには「充実したオフタイム」が必要だと思いますので、ぜひご理解を頂きますよう宜しくお願い致します。

【専門医・認定医】

- 日本整形外科学会認定整形外科専門医
- 同脊椎脊髄病医
- 日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医

東福勝宏先生ご挨拶

平成9年 浜松医科大学卒業



平成26年4月より成尾整形外科病院に赴任いたしました東福勝宏と申します。平成9年に浜松医科大学を卒業し、同年に鹿児島大学整形外科に入局しました。鹿児島大学病院、今給黎総合病院、鹿児島市立病院、川内市医師会立市民病院、出水市立病院、国立指宿病院、曾於郡医師会立病院、霧島市立医療センター等、これまで鹿児島大学整形外科の関連病院で整形外科診療に携わって参りました。

鹿児島大学関連病院では、四肢骨折などの外傷を中心に整形外科全般に渡り研鑽を積んで参りました。鹿児島大学病院では臨床のみならず、整形外科領域の基礎研究をさせて頂く機会も頂きました。鹿児島大学関連病院では整形外科疾患の診療や治療など日常業務を行いつつ、脊椎疾患の病態や診断・治療法に関する臨床研究も行い、従来の治療法より侵襲の少ない治療法の提案、低侵襲で合理的な手術法の考案、脊椎疾患の病態や重症度の評価法、脊椎固定術の手術部位感染などの合併症の予防法、等々に関する知見を発表することができました。また、脊椎脱臼骨折などの脊椎外傷や脊椎炎などの脊椎外傷や脊椎感染症、側弯症など脊柱変形など、通常の整形外科診療ではあまり遭遇することがないような疾患を経験することが多く大変勉強になりました。今回、鹿児島大学整形外科退局に伴い成尾整形外科病院で診療させていただく機会に恵まれましたが、これからは椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症、頸椎症性脊髄症、変形性関節症といった日常的に遭遇することが多い疾患（整形外科領域のcommon disease）に対して診療する機会が増えると思います。今まで培ってきた知識や経験を社会に還元するとともに、これからも医師として

も成長できるよう精進したいと思っています。

ここで、国民病である腰痛に関するお話ですが、昨今、原因が明確に特定できない腰痛、いわゆる非特異的腰痛が腰痛の85%もあると言われていています。私個人の印象としては、下肢症状を伴う腰痛をきたす病態には、仙腸関節など脊椎の関節障害の関与が比較的多くあるものと考えています。腰痛および臀部や下肢の疼痛・しびれなどの症状があるときは、腰椎椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などの神経障害だけでなく、脊椎の関節障害なども考慮する必要があります。非特異的腰痛といわれるものの中には、心理社会的因子のみならず、あまり認知されていない疾患や病態の関与もあるものと考えられます。実際、腰痛の原因を明確に特定することは容易ではなかったことありますが、日常診療では丁寧に診察して腰痛の原因を患者様に分かりやすく説明できるよう努めて参りたいと思います。大学病院での医局在籍時のように自らが研究して得られた知見を報告するのは難しくなりますが、これからは日常診療に役立てられるよう可能な限り最新の知見を勉強し習得することを心がけたいと思っています。また、脊椎外科のみならず人工関節などの整形外科の他の分野にも研鑽を積んでいきたいと思っておりますのでご指導ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

最初は至らないところも多々あるかと思いますが、少しでも早く病院の環境やシステムに慣れて、成尾整形外科病院・熊本の地域医療へ貢献できるよう頑張っていきたいと思っていますのでご支援、ご協力賜りますよう、何卒宜しくお願いいたします。

【専門医・認定医】

日本整形外科学会認定整形外科専門医
同運動器リハビリテーション医
同脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医

小林達樹先生ご挨拶

平成13年 福岡大学卒業



この度、成尾整形外科病院で勤務をさせて頂く事になった小林です。自分は八代市の生まれで、中学・高校を久留米市で過ごした後に福岡大学に入学。大学時代は部活動（ボート）に明け暮れておりました。卒業後は同大学の整形外科の医局員として13年間在籍し、この間に大学病院、福岡市内の白十字病院、田主丸中央病院、東北海道病院、大分整形外科病院、福岡大学筑紫病院で勤務をしてきました。今までは特定の専攻分野はなく、一般的な整形外科全般の診察・加療に従事して参りました。退局に際して、脊椎・関節の疾患の治療で有名な成尾整形外科での勤務を希望させて頂きました。

日常生活での転倒等の外傷による骨折・脱臼はもちろん、首・腰などの疼痛や両上下肢の疼痛・痺れ等の脊椎

由来の症状、肩・股関節・膝などの関節由来の疼痛などは老若男女問わず多くの人が抱えているもので、自分も日常診療でこのような患者さんに数多く関わってきました。脊椎・関節由来の疼痛・痺れに対しては、その症状の程度や病態、患者さんの生活背景等で治療法も薬剤・注射、リハビリ等の保存的加療から手術療法まで様々です。今後はこの病院での勤務をさせて頂く中で、その患者さんに最善の治療法を施行できたらと考えています。

前述の通り出身は熊本ですが、専ら福岡で勤務をしてきましたので、本格的に熊本で医療に携わるのは今回が初めてになります。不慣れな事で何かとご迷惑をおかけする事もあるかもしれませんが、一人でも多くの患者さんのお役に立てればと思っております。これからどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【専門医・認定医】

日本整形外科学会認定整形外科専門医

外来診察表

平成26年4月1日～

平日午前 受付時間 8:30～12:00				
月	火	水	木	金
成尾政一郎	成尾政 囿 (予約)	成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎
久重雅由	浦門 操	浦門 操	池田啓一	久重雅由
篠原道雄	篠原道雄	久重雅由	東福勝宏	篠原道雄
小林達樹	池田啓一	東福勝宏	村上直也	村上直也
	東福勝宏			
	村上直也			

平日午後 受付時間 14:00～17:00				
月	火	水	木	金
篠原道雄	久重雅由	小林達樹	村上直也	東福勝宏
		成尾政一郎 (予約)	田中佳代 (禁煙外来)	

土曜午前 受付時間 8:30～12:00 (初診受付時間 11:00まで)				
第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
浦門 操	成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎	成尾政一郎
篠原道雄	久重雅由	篠原道雄	久重雅由	久重雅由
小林達樹	村上直也	小林達樹	村上直也	篠原道雄
野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)

人工関節術後の安全な暮らし

リハビリテーション科 科長 大津知昌

横座り・膝をつくこと・膝をねじること・膝を無理に反らすことは避けましょう



人工関節の手術を受けた患者さんは以下のことに注意しましょう。

- ★田んぼなどぬかるみに入らないようにしましょう。
- ★引っ張られる力に弱いので、長靴などを引っ張って脱がないようにしましょう。
- ★外での作業は裸足ではなく、靴を履き、怪我をしないように注意しましょう。
- ★膝を怪我したり、動物に噛まれたり、蜂にさされた際には病院へ相談しましょう。
- ★急な膝の腫れ、熱感もご注意ください。
- ★虫歯や膀胱炎、皮膚のかゆみなどは専門医での早めの治療をお勧めします。
- ★体重は増えすぎないように注意しましょう。

体調管理も大切です♪ 心がけましょう♪

- ◎適度な運動
- ◎バランスのとれた食事
- ◎十分な睡眠
- ◎こまめな手洗い

院内研究発表会

研究発表テーマ	
1	疼痛と心理的要因の関連性
2	遅発性感染予防のための患者指導の在り方について
3	当院のDPC調査データによる分析
4	外来処置室での転倒・転落防止に関し看護介入を試みて
5	LDLコレステロールの直接法則定値とF式演算値の比較と解析
6	THA術後脱臼した患者における可動域、筋力、及び動作の関連について
7	ADC値による神経根圧排の有無の評価
8	人工関節手術部位のイソジン消毒における噴霧法の有用性の検証
9	痙性片麻痺患者に対する手術前後の歩行分析

3月22日(土)当院多目的ホールに於きまして院内研究発表会が開催され、各部門、趣向を凝らしたテーマを持った素晴らしい発表、会場からの活発な質疑もありました。今後も職員一同しっかりと勉強して参ります。



健康教室

3月11日(火)1階待合室に於きまして入院患者さん向けの講演会を開催しました。今回は内山田立雄薬局長より薬のお話をさせていただきました。薬の起源から、現代の薬に至るまでのお話、薬の正しい飲み方などを、歴史やギリシャ神話など様々なお話を交え、面白く楽しくお話していただきました。今回の講演会を受け、飲み方をしっかり守って効果的に服用することが大切であることを再認識しました。



内山田先生

新入職員紹介

4月から新しく仲間に加わったスタッフをご紹介します。①配属 ②趣味 ③ご挨拶
成尾整形外科病院がますます元気になるように一緒に頑張りましょう。



川中 洋平(理学療法士)
①リハビリテーション科
②スポーツ観戦
③少しでも患者さんのお役に立てるよう頑張ります。



山道 渡(理学療法士)
①リハビリテーション科
②ランニング
③患者さんとの信頼関係を大切にする理学療法士を目指しこれから頑張りたいです。



大堀 康平(理学療法士)
①リハビリテーション科
②野球・サッカー
③患者さんにとって最適な理学療法が提供できるよう日々精進していきたいと思えます。



有居沙弥香(理学療法士)
①リハビリテーション科
②体を動かすことが好きです。
③笑顔で元気な挨拶を心掛けて明るく仕事を頑張っていきたいです。



波瀬山純子(クラーク)
①総務課
②パン作り・ドライブ
③患者様に親切に接し正確・丁寧な業務を行うよう頑張ります。



和田 翔一(システムエンジニア)
①総務課 情報システム科
②バドミントン・バイク・釣り
③患者さんが満足される医療提供ができる環境づくりに努めます。



中尾真記子(看護師)
①2病棟
②映画鑑賞
③笑顔をモットーに患者様の気持ちに寄り添う看護の提供できるように頑張ります。



木村 菜摘(看護師)
①2病棟
②映画鑑賞
③患者様に笑顔で丁寧な安全な看護ができるようにがんばります。

5病院研修会

1月25日(土)岡山プラザホテルで5病院研修会が開催されました。

5病院研修会とは、当院と協力関係にある関西・九州の5つの整形外科専門病院で構成され、地域は違っても同じ整形外科病院として研修・勉強会を通じ、交流を強め共に発展していこうと、前身である3病院研修会を含め20年前に発足しました。

今回は岡山県 竜操整形外科病院が幹事病院となり総勢174名で開催。共通のテーマ「自部門での患者サービスの強みと弱み」—専門病院としての生きる道—が10の分会で活発に討議されました。

年々厳しくなる環境の中で、各病院それぞれ独自の工夫や努力をして問題解決を図っており、討議の中で、現在実践され成果を挙げている事例も紹介され大変参考になりました。

診療報酬改定を目前にして各病院対応に苦慮している中で、整形外科専門病院としての今後の運営について意見交換でき、実りの多い研修会となりました。

お花見弁当

(メニュー)

魚の西京焼・鶏の照焼き・厚焼き卵・メンチカツ・菜の花のごま和え・炊き合わせ・桜餅・果物・すまし汁



見た目にも美しいお弁当でした。栄養科の皆さまありがとうございました。

消防訓練

3月25日(火)8:00より、消防訓練を行いました。訓練は職員が少ない夜間に出火を想定し、初期消火、通報訓練、シーツ搬送、患者さんの避難誘導訓練等を実施しました。水消火器による消火器の使用を体験しました。職員の防火意識が高まるよう、実際に近い訓練を定期的実施して参ります。



季節の料理で免疫力UP!!

漢方内科 医師 野上俊光

免疫力を維持して健康を保つための基本は、いろいろな食材をバランスよくとること。その上で、免疫力を高める栄養素(アミノ酸・必須脂肪酸・ビタミン・ミネラルなど)を積極的にとることがカギとなります。

根菜入りハッシュドビーフ風煮込み

あらかじめ火が通った根菜を加えるので調理時間も短縮。こくのあるソースが根菜にからんでたっぷり食べられます。

《材料》2人分

根菜汁のもと	150g	B	水	1/2カップ
牛切り落とし肉	150g		赤ワイン	大さじ2
A [塩・こしょう]	各少量		ドミグラスソース	150g
小麦粉	小さじ2		トマトケチャップ	大さじ1
バター	大さじ1(12g)		ウスターソース	大さじ1
			塩・こしょう	各少量
			パセリのみじん切り	

《作り方》

1. 牛肉は一口大に切る。Aをふり、小麦粉をまぶして全体になじませる。
2. フライパンにバターをとかして1をほぐしながらいため、肉の色が変わったら根菜汁のもととBを加えてふたをし、5分ほど煮る。塩とこしょうで味をととのえる。
3. 器に盛り、パセリをふる。



根菜汁のもと

(根菜類には免疫力Upの各栄養素が豊富)

《材料》

大根	10cm
にんじん	1本
れんこん	小1節
ごぼう	1/2本
ごま油	小さじ2

《作り方》

1. 大根、にんじん、れんこんはそれぞれイチョウ切りにする。
2. ごぼうは皮をこそげとり笹がきにして水にさらし、水気をきる。
3. なべにごま油を熱し、1,2を加えて炒める。全体に油がまわったら蓋をし、弱火で15分ほど蒸し焼きにする。

水上温泉診療所

診察：完全予約制となります。
(都合により診療日は変更になることがあります)



水上診療所は成尾整形外科病院の附属医院として、単に診療だけでなく、患者様の治療、リハビリなどのフォロー体制充実を目的に開設しています。設備では温泉プールを利用した水中機能訓練施設や最新鋭の各種リハビリ器具をそろえており、患者様の早期回復にこれまで以上のお役に立てるようになりました。

予約診療を行っておりますので、ご来院の際は、お電話下さい。
住所：〒868-0703 球磨郡水上村湯山776 TEL 0966-46-0331

「森林セラピー基地の宿」です。

市房庵なるお



露天風呂



市房山



- 宿泊設備・大広間有り
- 一泊二食 …………… 9,000円～
- 総宿泊数 …………… 30名
- 温泉入湯のみ(大人) ……410円

- ★地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。
- ★豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

四季折々の料理、市房山の千年杉、雪景色など自然の癒しをお楽しみください。

★10名～28名の団体のお客様はバス送迎も承ります。ご相談ください。

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地
TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお で検索してください <http://naruoseikei.com/ichifusaan/index.html>

敷地内全面禁煙

～禁煙のお願い～



これまで病院建物外に喫煙場所を設置し、分煙方式による建物内禁煙対策を推進してまいりましたが、喫煙は、肺がんや咽喉がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は病院敷地内を含め全面禁煙としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

交通案内・編集後記



詳細はホームページ <http://naruoseikei.com/> をご覧ください。

「せいりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。

次号発行は平成26年夏号予定です。お楽しみに!!

広報担当：野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・後藤隼志・永友利幸
長田武虎・土原理恵・辛川眞由美・宮守小百合・久保晃弘
岩崎理架子・田所かおり・中島徳子・渡邊江身子

〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24

TEL.096(371)1188 FAX.096(371)9923

HP <http://naruoseikei.com/> 発行日 2014年4月 春号

E-mail info@naruoseikei.com